



どうも、こんにちは！
最近テレビをみて良く涙を流しているなど感じている
中里 祐一です。
ヒューマンドラマはもう
ハンカチ必須ですね。

気づけばもう10月になりました。やっと秋の涼しさを感じられるようになってきましたね。
保育園や幼稚園の運動会の時期で、公園でかけっこの練習する子供達の姿を良く見かけます。
みんな横とか後ろの子が気になって仕方がない様子です。転ばないようにね(苦笑)

おめでと マキさん！

先日、本部スタッフのマキさんの誕生日をお祝い！
もう7年ぐらいのお付き合いになりますが、相変わらず若いですよ～。いつも何食べてるんだろう？
さて、今回も一人で盛り上がりすぎてしまい、うっかりマキさんを撮る事を忘れ・・・ケーキだけの登場となっていました。
いつもごめんなさい。
来年はちゃんと・・・撮りますよ！



念願の東京マラソンに当選！！

ついにやりました！2011年の東京マラソンの抽選結果が届きまして見事に当選しました～。
前回は見事に落選してしまったので、とても感激です。今年は33万人の応募があり、倍率は9.5倍なのだそう。今年は運を持っているかもしれません。そして今回の目標は4時間以内で完走する事です！皆様に明言したからには、必ずや達成します。結果は3月号にてお知らせ致します。それでは、走ってきます～！！



しっとく歩みing通信♡



最近ピンク・レディーの振り付けを覚えるのにハマっています、伊藤あゆみです。
先月、厚木にて行われたB-1グランプリに続き、先日、神奈川県小田原市で全国井サミットが開催されました。全国の井メニューが勢ぞろいし、2日間合計で16万人の来場があったそうです。
今回ご紹介するのは、最近テレビでもよく取り上げられるようになった小田原井です。
豊かな自然に恵まれ、四季を通して旬の食材が豊富な小田原ならではの、小田原井なるものを各飲食店が打ち出しました。
一つ、小田原の海と大地で育まれた食材の一つ以上用いること
二つ、伝統工芸品・小田原漆器の器に盛って饗すること
三つ、お客様に満足していただき、小田原がもっと好きになるように、おもてなしすること
これが小田原井の条件です。なので、一つの井を指して小田原井ではないのです。
やはり、鰯などの近海魚を使った井が目立ちます。



ちなみに私は写真右側のバラちらし井を頂きました。ひつまぶしのような食べ方をするので3つの味が楽しめます。箱根に温泉、はたまた新幹線を利用するときなどぶらっと立ち寄ってみてはいかがでしょう？(駅で小田原井マップがもらえます。)
今、小田原の井グルメがアツいです！！